

Прописи доз и состава препаратов для ингаляций.

Оториноларингология.

При острых ринофарингитах, ларингитах с явлениями отека слизистой, избыточным слизеобразованием катарального характера применяют слизерастворяющие, разжижающие солянощелочные смеси, нередко в комбинации с сосудосуживающими препаратами: питьевые минеральные воды соляно-щелочного состава – «Боржоми», «Ессентуки-17» и другие аналоги этих вод или физиологический раствор по 20 мл на 1 ингаляцию; пропись сложного состава из: натрия хлорид - 0,5; калия хлорид - 0,5; кальция хлорид - 0,125; новокаина - 0,5; адреналина гидрохлорид - 0,1% - 0,5 мл; дистиллированной воды - 100 мл. Можно залить в аэрозольную камеру и провести ингаляции 5 - 6 пациентам; бикарбонат натрия - 2,0; тетраборат натрия - 1,0; хлорид натрия - 1,0; дистиллирован. вода 100 мл по 20 мл на ингаляцию или залить в камеру ингалятора весь объем, дозируя процедуру по 10 мин. каждому пациенту; бикарминт - 1/2 таблетки на 30 мл дистиллированной воды на 1 ингаляцию.

С целью местноанестезирующего, смягчительного, десенсибилизирующего действия применяют: готовую пропись - «Смесь для ингаляций» в состав которой входит - ментол, настойка эвкалипта, глицерин, спирт, на одну ингаляцию - 20 капель на 20 мл дистиллированной воды; сок коланхоэ по 5 мл на 20 - 30 мл дистиллированной воды или на 20 мл 1% раствора новокаина; настойка календулы или эвкалипта по 20 капель на 20 мл дистиллированной воды, настой цветов ромашки 10,0 - 200 мл + ментоловое масло-5 капель - по 20 - 30 мл на 1 ингаляцию; настой листьев эвкалипта 10,0 - 200 мл, ментоловое масло - 5 капель - по 20- 30 мл на 1 ингаляцию. Димедрол 1% 0,5 - 1 мл на 20 мл физ. раствора; супрастин 2% - 0,5 - 1 мл на 20 мл физ.раствора. При остром воспалительном процессе носоглотки применяют: фурагин 0,05% - 10 мл + 10 мл дистил. воды на 1 ингаляцию; диоксидин 1% - 1-5 мл на 20 мл дистил. воды; лизоцим по 50 мг на 20 мл физиологического раствора; 1% раствор хлорофиллинта - 5 мл на 30 мл физ. раствора; 1% раствор новоиманина - 1 - 3 мл на 20-30 мл дистил. воды; суспензия гидрокортизона - 1 мл - на 20 мл дистил. воды; настойка календулы - 20 кап. на 20 мл дистиллированной воды.

При хроническом гипертрофическом рините для очищения полости носа от слизи, уменьшения набухания слизистой применяют соляно-щелочные растворы

указанные выше, а так же вяжущие, противовоспалительные средства: 0,5% раствор сульфата цинка по 20 мл на 1 ингаляцию; 1% раствор галаскорбина по 5 - 10 мл на 10 мл дистил. воды; 20 - 30 мл смеси состоящей из танина - 2,0, раствора кальция глюконата 1% - 10 мл, эфедрина гидрохлорида - 1,0 на 100 мл дистиллированной воды, данный объем предназначен для ингаляции 5-ти пациентам. Для лизирования вязкой слизи, корочек рекомендуется ингаляция протеолитических ферментов: на 20 мл 1% раствора гидрокарбоната натрия или физиологического раствора 5 -10 мг трипсина (химотрипсина) или 25 - 30 мг химопсина; при гнойном секрете необходимо применять дезоксирибонуклеазу по 2,5 - 5 мг на 1 ингаляцию. Применение ферментов возможно при отсутствии аллергических проявлений у больного как в анамнезе, так и на момент назначения аэрозольтерапии ферментами. Для снижения аллергической чувствительности к ферментам целесообразно применять для растворения ферментов 0,25% раствор новокаина.

В лечении хронических субатрофических и атрофических процессов верхних дыхательных путей (риниты, фарингиты) необходимо использовать растворы содержащие йодистый калий: йод- 0,2, йодистый калий- 0,2, глицерин - 30,0 - по 3 - 5 мл на 20 мл дистиллированной воды на 1 ингаляцию; раствор белого меда 5% концентрации по 20 мл на 1 ингаляцию.

При хронических поражениях слизистой оболочки носа, глотки с целью восстановления как гипертрофических, так и субатрофических процессов издавна применяют отвары и настои сборов лекарственных трав. Наиболее известны при гипертрофическом процессе сбор: тысячелистник обыкновенный, лист подорожника большого, цветы бессмертника по 10 гр на 200 мл кипятка, настоять 1 час, процедить и применять по 20 - 30 мл на 1 ингаляцию, а при атрофическом процессе - цветки календулы, цветы ромашки аптечной по 15 гр на 200 мл кипятка, настаивать 1 час, процедить и применять по 20 - 30 мл на 1 ингаляцию.